

LIDSKÉ TĚLO

Pohybová hra: Dotkne se země – jedná se o jednoduchou hru, při které děti tančí na písničku (jakoukoli). Jakmile pausnete písničku řeknete část těla, které se děti musí dotknout země. U sourozenců lze hru obměnit tak, že se děti nebudou dotýkat země, ale svého sourozence řečenou částí těla.

Písnička: Hlava, ramena, kolena, palce..

https://www.youtube.com/watch?v=j_4qhWNpIJQ.

<https://www.youtube.com/watch?v=h0XcdGIKTIY> (s dalším pohybem)

Básničky:

Prsty – můžeš i počítat 😊

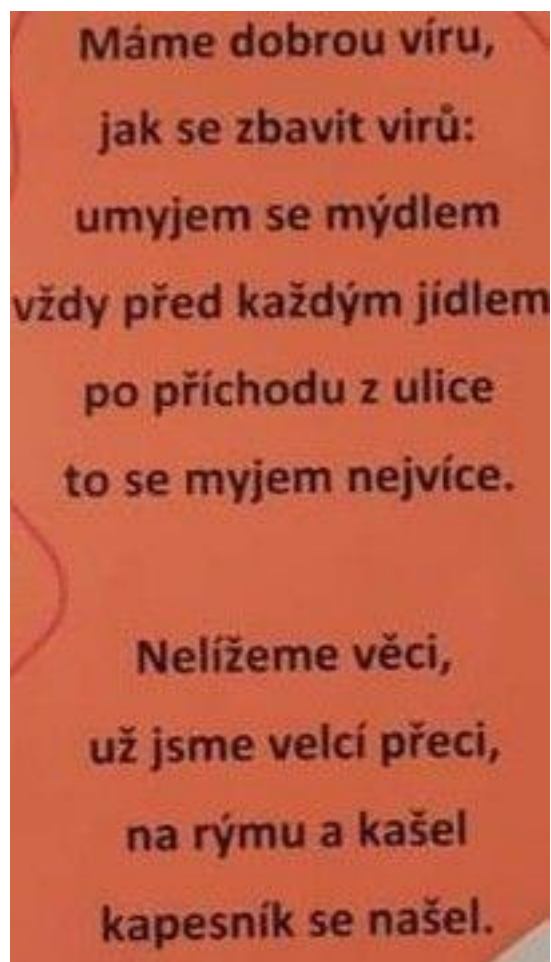
První zleva – paleček:
osamělý chlapeček.

Ukazováček – jak svíčka:
ukazuje do nebička.

Prostředníček vprostředku se
tlačí, tísí v jednom kuse.

Prsteníček – čtvrtý v řadě:
má rád všech pět pohromadě.

Malý malíček pak zprava
na ostatní pozor dává...



Mytí rukou:

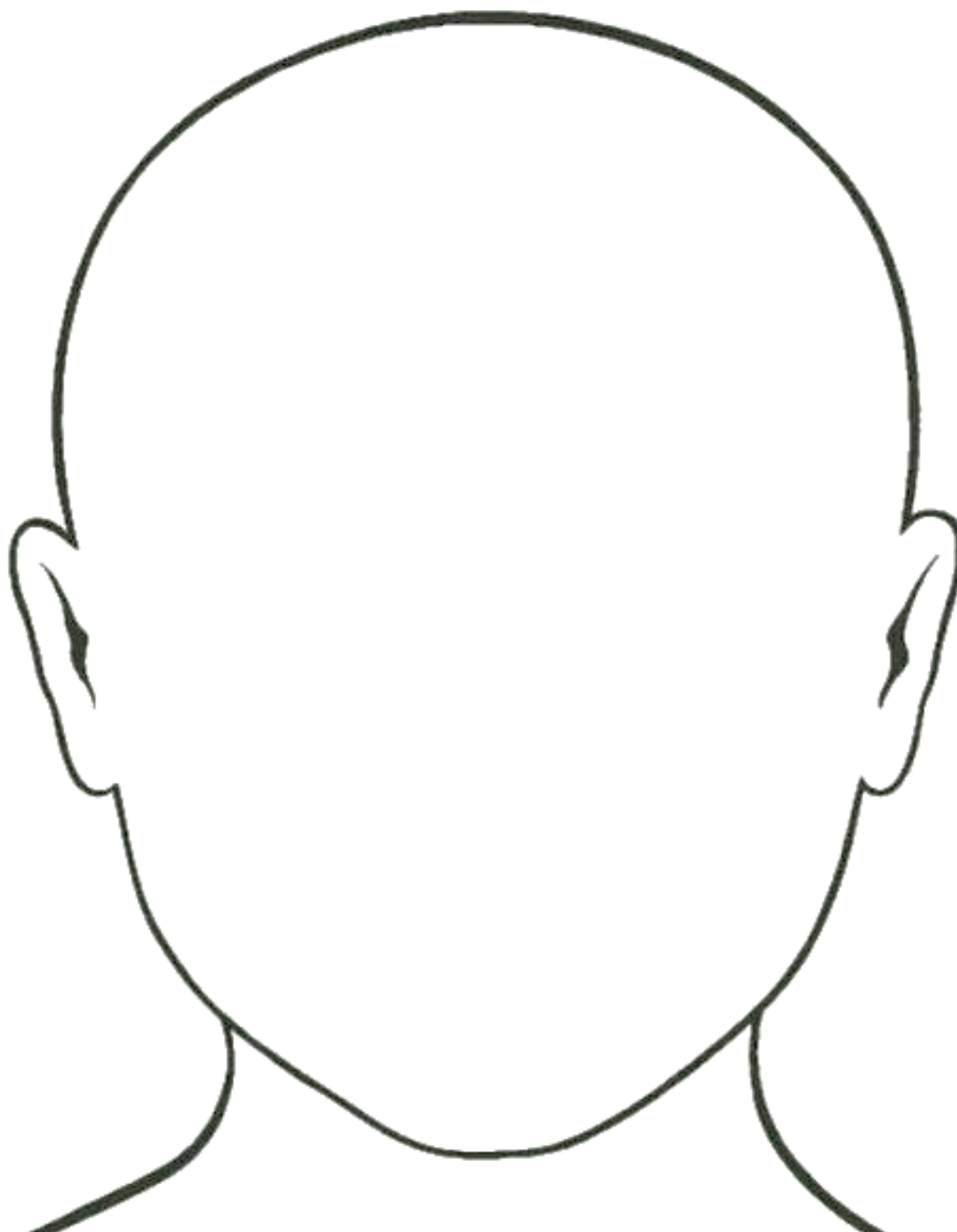
<https://www.youtube.com/watch?v=W700-7Uep4Y>

Pojmenuj části obličeje, vytleskej podle slabik. Jak řekneme částem obličeje zdrobněle?

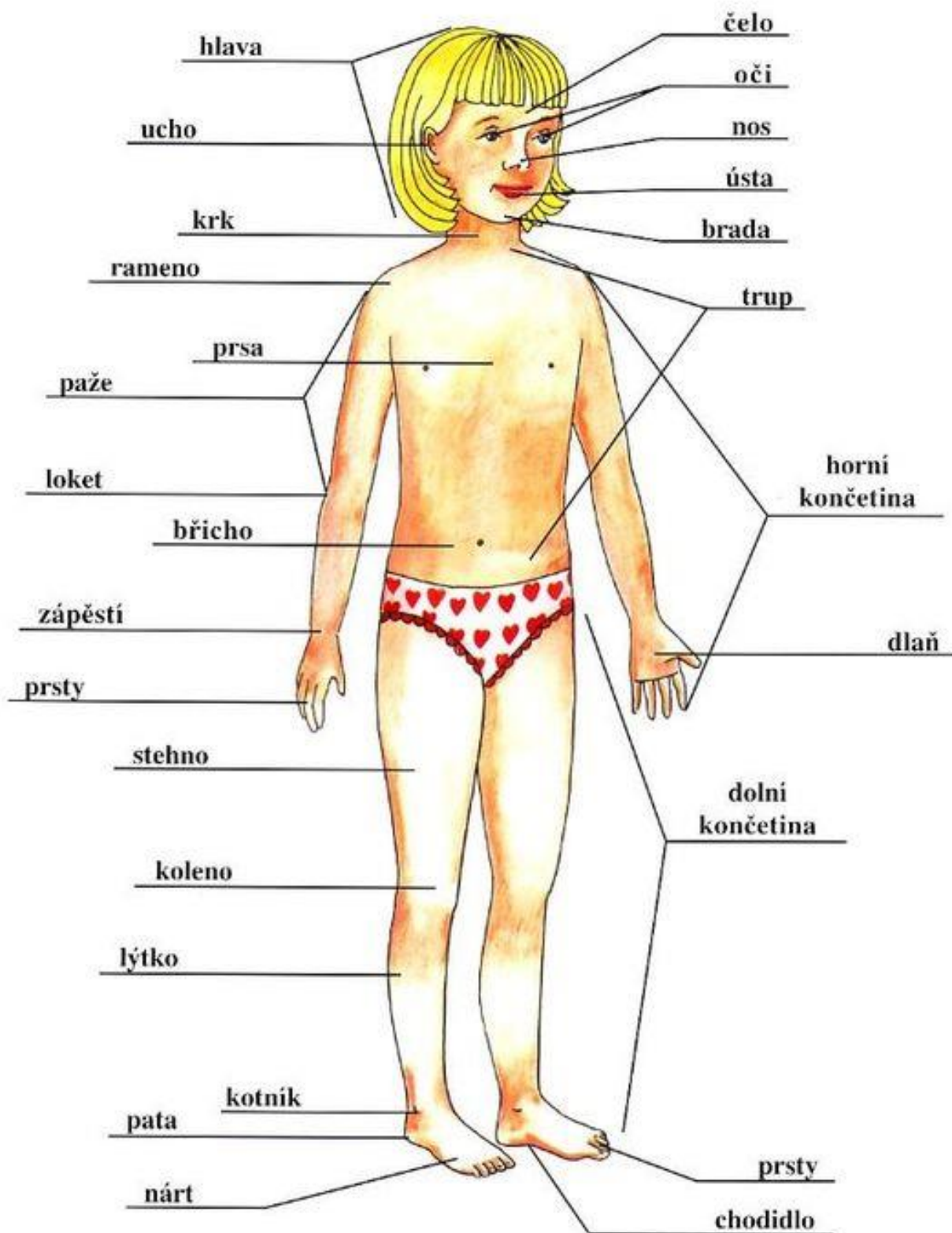
Povídání o smyslech: Co můžeme cítit, slyšet, vidět, ohmatat – povrchy (hladké, drsné...), ochutnat. Co je například kyselé apod.

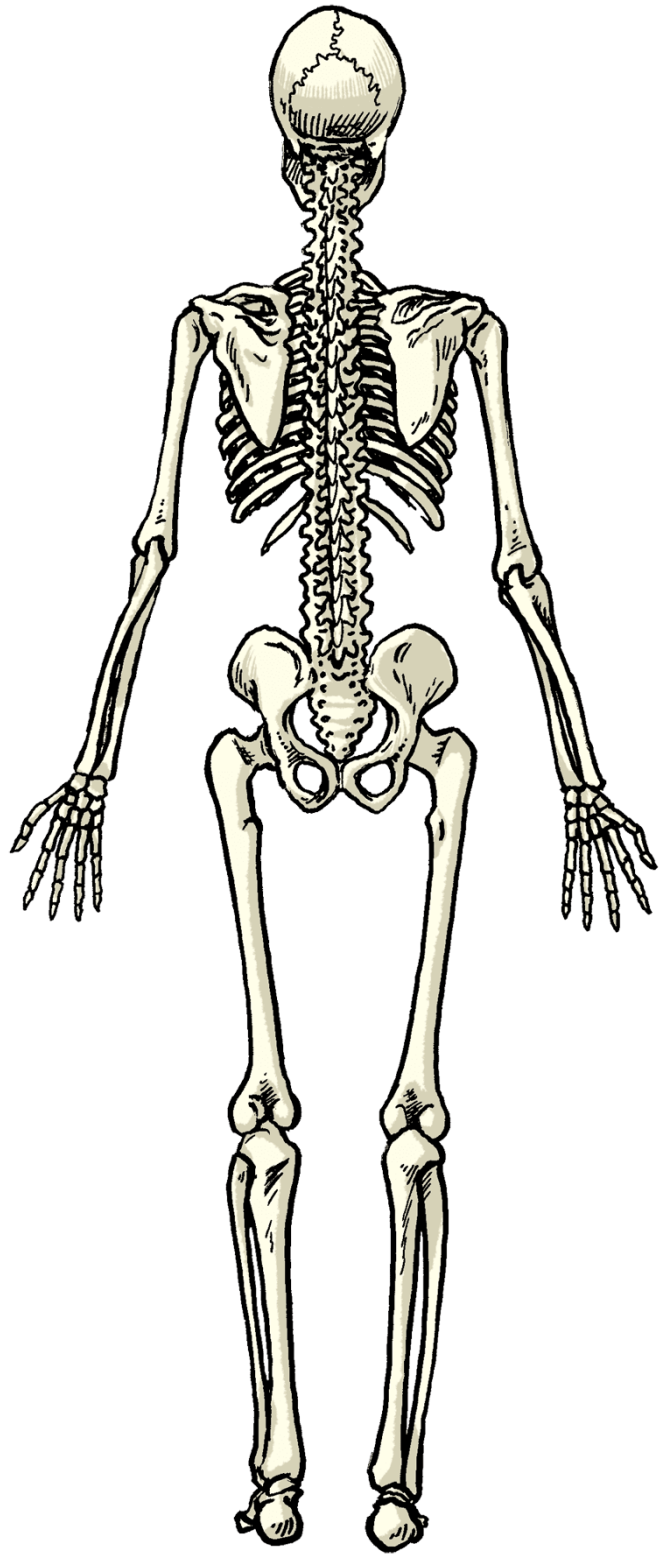
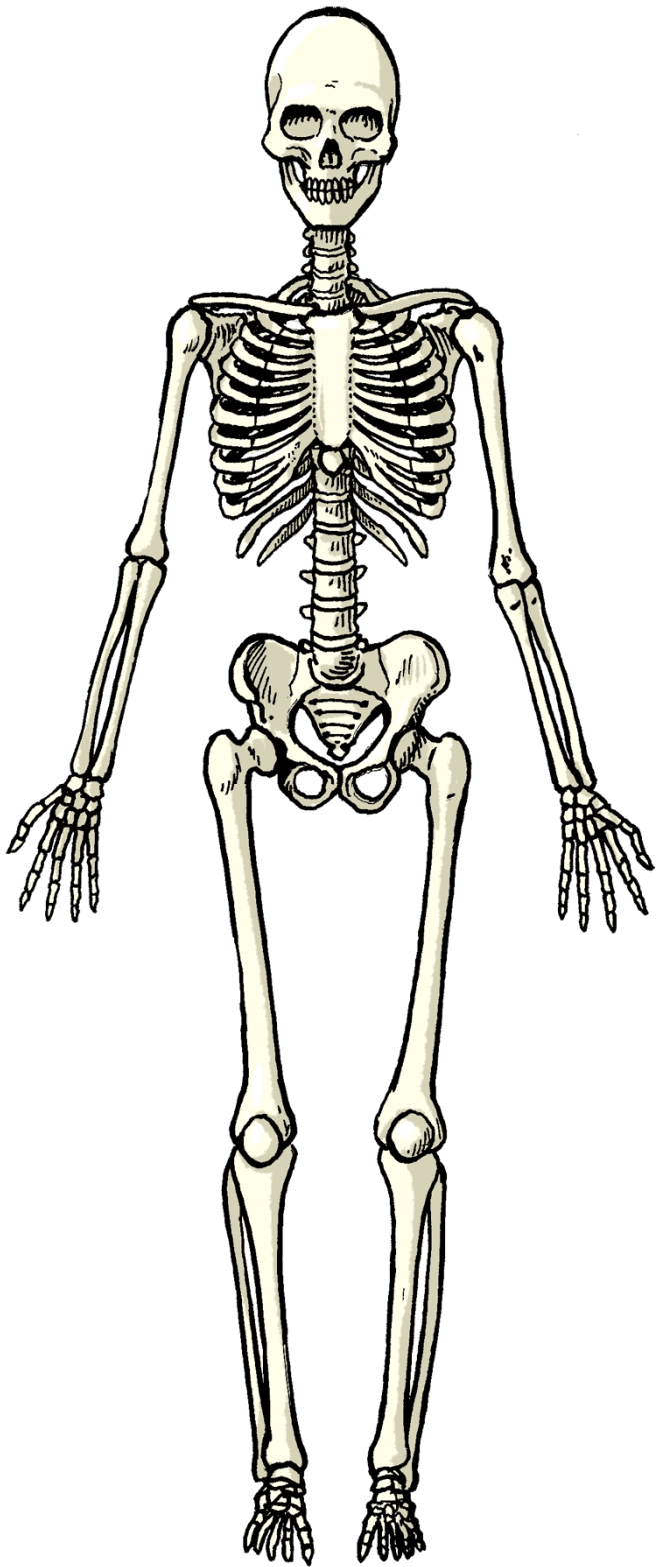


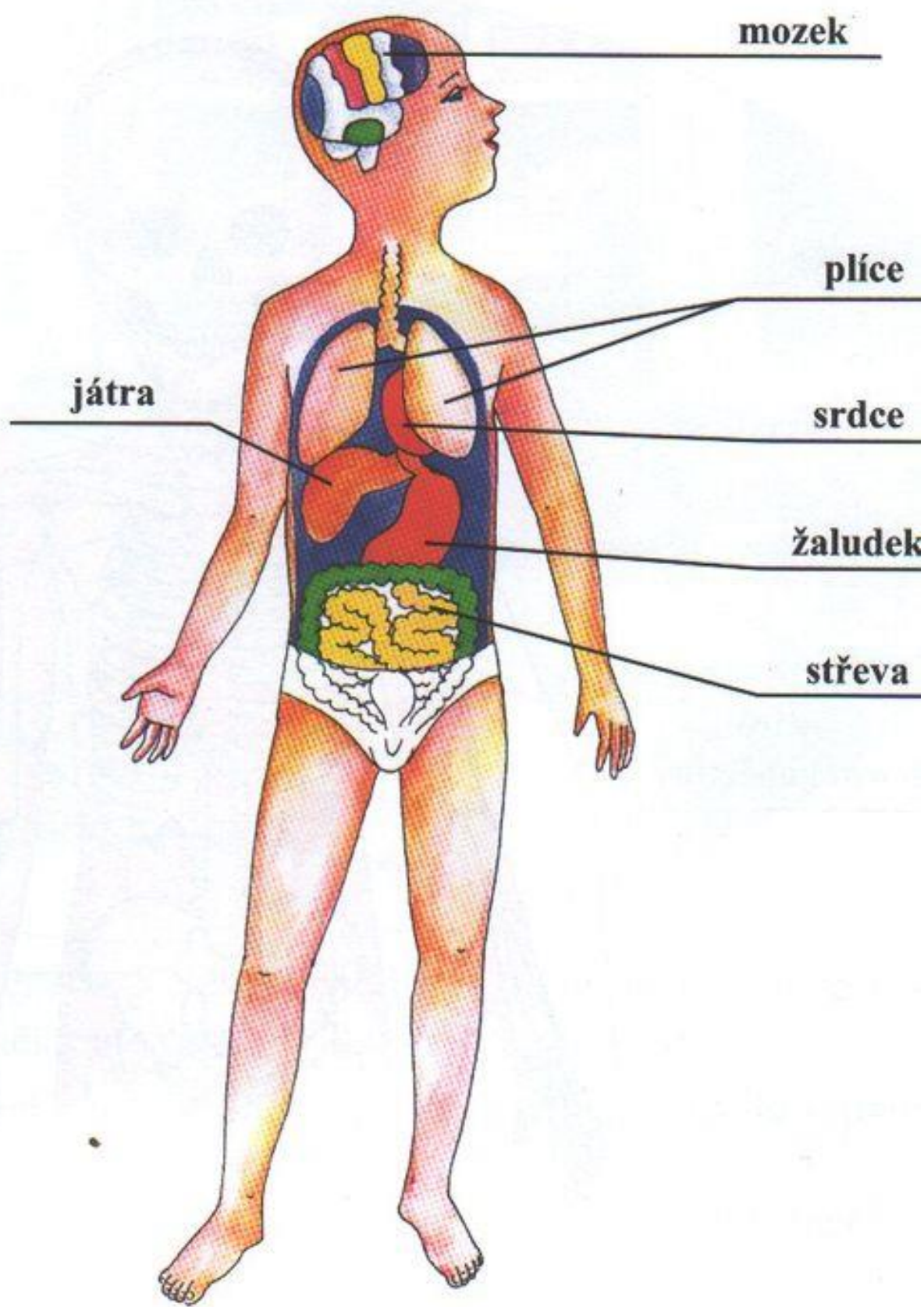
Dokresli obličej:



Znáš některé části lidského těla či orgány? – můžeš názvy vytleskat a určit počáteční písmeno slova.







mozek

plíce

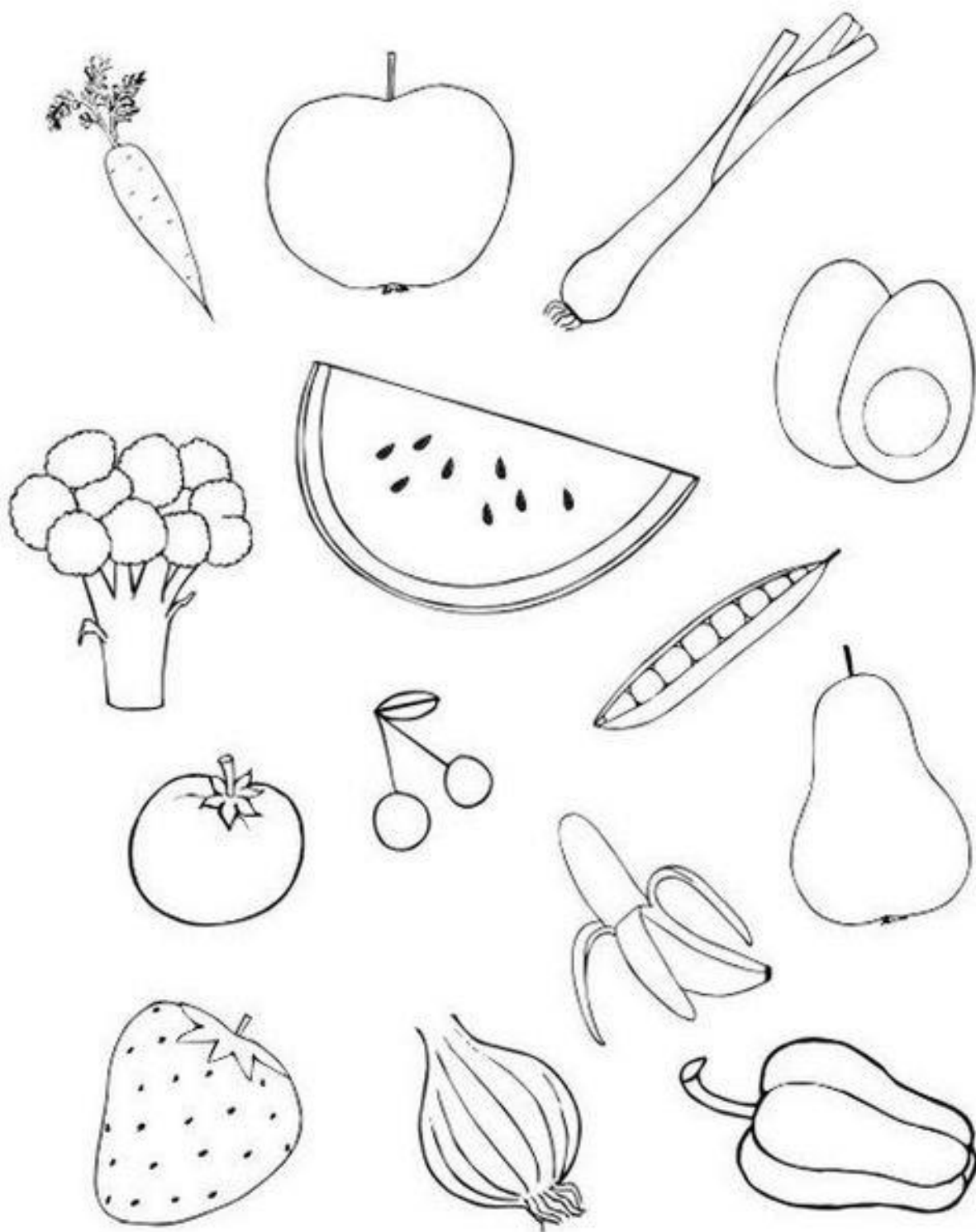
srdce


žaludek

střevo

játra

OVOCE I ZELENINA JSOU MOC ZDRAVÉ. MAJÍ VITAMÍNY, KTERÉ NÁM POMÁHAJÍ, ABYCHOM NEBYLI NEMOCNÍ.
MĚLI BYCHOM KAŽDÝ DEN KOUSEK ZELENINY I OVOCE SNÍST.
ZAKROUŽKUJ ZELENINU ZELENĚ A OVOCE ČERVENĚ. JE TU NĚCO, CO NEPATŘÍ MEZI OVOCE ANI ZELENINU?



Nápady pro Aničku 

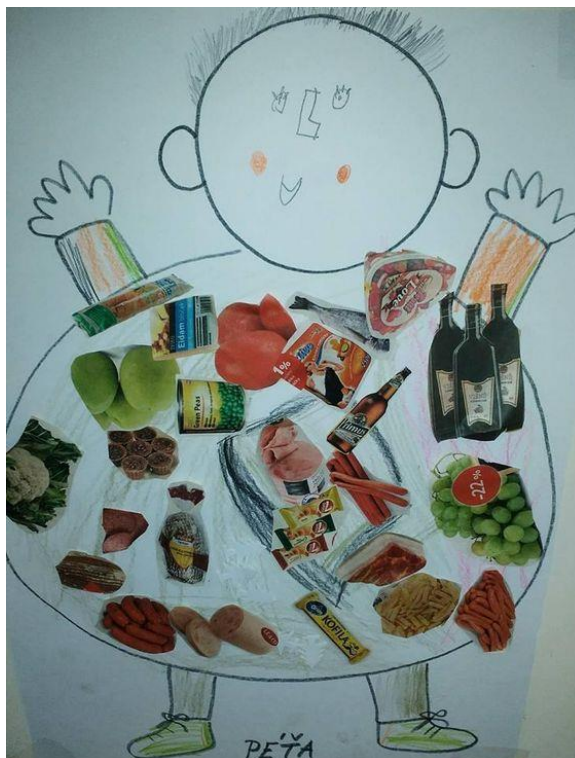
Tvoření:

1. Nakresli mámu, tátu, sebe nebo své sourozence či kamarády.
2. Kostík



3. Otesánek

1. Dětem přečteme pohádku Otesánek, např. od K.J. Erbena
2. Na velký bílý papír dítě nebo maminka nakreslí jeho postavu s velkým břichem
3. Z letáků vystříháme nejrůznější potraviny
4. Postavu vybarvíme, domalujeme jí obličej
5. Do břicha lepíme vystříhané obrázky z letáků



4. Pan doktor

